

# CURRÍCULO DO VOLUNTÁRIO UNIVERSITÁRIO

9ª EDIÇÃO  
2023/2024

PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS EM VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO

## PROGRAMA

A 9ª edição do Currículo do Voluntário Universitário (CVU) tem como objetivo valorizar e melhorar a intervenção dos estudantes do ensino superior na comunidade através da prática de voluntariado. No decorrer das edições anteriores conhecemos estudantes de diversos cursos que partilharam a vontade de aprender e ganhar mais capacidade para intervir na comunidade, conscientes do desafio que a prática de voluntariado apresenta para eles próprios, para as organizações e para as causas sociais, ambientais e culturais com que se relacionam. Através do CVU, pretendemos contribuir para esta consciencialização e transformação na comunidade.

Nesta edição vamos fazê-lo mantendo um programa que valoriza a informação, o autoconhecimento, o saber ser e o saber fazer.

Salientamos a importância da formação para:

- (1) a diferenciação do voluntariado universitário face a outros tipos de voluntariado;
- (2) debate de questões éticas no voluntariado;
- (3) o reforço de competências transversais aplicadas à ação de voluntariado;
- (4) a definição de um projeto individual de voluntariado (por parte do estudante).

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

**Módulo I** – CVU - Apresentação do curso. Informações e orientações para a sua frequência.

**Módulo II** – Ser Voluntário Universitário: Enquadramento legal, questões éticas e construção de projetos individuais de voluntariado.

- **Parte 1**

- a) O(s) conceito(s) de Voluntariado;

- b) Bases do enquadramento jurídico do Voluntariado em Portugal e no Mundo; Declaração Universal sobre o Voluntariado;
- c) Tipos de Voluntariado: definições/características/práticas;
- d) O Voluntariado Universitário.

- **Parte 2**

- a) Ética na prática de voluntariado;
- b) O processo de construção do projeto pessoal de voluntariado: motivações, atitudes e comportamentos.

**Módulo III** – Ser Voluntário Universitário: Planeamento e organização da prática do voluntariado.

**Módulo IV** – Ser Voluntário Universitário: Desenvolvimento de competências transversais:

- Workshops: Gestão Emocional, Comunicação e Relacionamento Interpessoal e Negociação e Gestão de Conflitos.

**Módulo V** – Ser Voluntário Universitário: Práticas de voluntariado.

- Participação em programas/projetos de voluntariado do GAPE e do NOCAE ou certificação de práticas a propor pelos formandos. Participação em sessões de acompanhamento das ações de voluntariado.

### **OBJETIVOS GERAIS DO CURSO**

Dar suporte formativo às práticas de voluntariado universitário, promover competências transversais para a prática do voluntariado e contribuir para a implementação, disseminação e reconhecimento destas práticas no contexto do ensino superior.

### **DESTINATÁRIOS**

- Estudantes da Faculdade de Letras, da Faculdade de Psicologia e do Instituto de Educação.
- Estudantes da Universidade de Lisboa, em geral.

<b>LOCAL DE FORMAÇÃO</b>	<b>DURAÇÃO</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
--------------------------	----------------	-----------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação da Universidade de Lisboa</li> <li>• E-Learning</li> </ul>	42 horas	Fevereiro a julho de 2024
---	----------	---------------------------

### TUTORIA

Cada participante terá um tutor com quem pode contatar e por quem será contactado com regularidade. O Tutor é um técnico especialista e/ou docente que tem como missão apoiar as práticas de voluntariado orientando o estudante/voluntário nas questões práticas e na reflexão sobre o processo formativo em curso.

### WORKSHOPS - DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS

O Módulo IV, composto por três workshops, realizar-se-á nos dias 19 de março e 9 e 16 de abril.

### AVALIAÇÃO

A avaliação é contínua e são considerados:

- (1) participação nos diversos momentos de formação;
- (2) 20h (mínimo) de prática de voluntariado;
- (3) apresentação de relatório final com descrição e avaliação das atividades realizadas.

### CERTIFICAÇÃO

O estudante que frequentar o Curso “Curriculum do Voluntário Universitário” terá direito a um certificado de participação que poderá acompanhar o pedido de suplemento ao diploma<sup>1</sup> no final do ciclo de estudos.

### PROGRAMA DETALHADO – CALENDARIZAÇÃO

---

<sup>1</sup> A identificação destas atividades no Suplemento ao Diploma está prevista na Faculdade de Letras, na Faculdade de Psicologia e no Instituto de Educação da ULisboa (deverá ser solicitado nos serviços académicos quando concluírem o ciclo de estudos). Os estudantes de outras unidades de ensino deverão consultar a sua instituição no que respeita às atividades constantes do Suplemento ao Diploma.

MÓDULOS	DIAS/LOCAL	HORAS
<b>Módulo I - O que é o Curriculum do Voluntário Universitário?</b>		
Apresentação do curso. Informações e orientações para a sua frequência.	20 de fevereiro de 2024 Local: Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação	14h00 - 15h00
<b>Módulo II – Ser Voluntário: Enquadramento legal e questões gerais</b>		
<b>Parte 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>O(s) conceito(s) de Voluntariado;</li> <li>Bases do enquadramento jurídico do Voluntariado em Portugal e no Mundo; Declaração Universal sobre o Voluntariado;</li> <li>Tipos de Voluntariado: definições/características/práticas;</li> <li>Voluntariado Universitário: definições/ características/ apresentação de práticas.</li> </ul>	20 a 26 de fevereiro de 2024 E-Learning	Horário livre
<b>Parte 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ética na prática de voluntariado.</li> </ul> <p>O processo de construção do projeto pessoal de voluntariado: motivações, atitudes e comportamentos.</p>	5 de março de 2024 Local: Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação	14h00 - 16h00
<b>Módulo III – Ser Voluntário Universitário: Planeamento e organização da prática do voluntariado</b>		
Sessões de apoio à concretização de ações de voluntariado.	12 de março de 2024 Local: Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação Sessões seguintes a agendar com cada participante	14h00 - 16h00
<b>Módulo IV – Ser Voluntário Universitário: Desenvolvimento de competências transversais</b>		

MÓDULOS	DIAS/LOCAL	HORAS
<b>Workshops:</b> Gestão Emocional, Comunicação e Relacionamento Interpessoal e Negociação e Gestão de Conflitos.	19 de março e 9 e 16 de abril de 2024	14h00 - 16h00
<b>Módulo V – Ser Voluntário Universitário: Práticas de voluntariado</b>		
Participação em projetos/programas promovidos/geridos pelo GAPE ou pelo NOCAE ou certificação de práticas a propor pelos formandos – 20h (mínimo). Tutorias de acompanhamento da prática do voluntariado.		
Relatório final	Entrega até 16 de julho de 2024	5 horas
<b>TOTAL DE HORAS TEÓRICAS (T)</b>	1h (Módulo I) + 7h30 (Módulo II) + 6h (Módulo IV) = 14h30	
<b>TOTAL DE HORAS PRÁTICAS (P)</b>	2h30 (Módulo III) + 25h (Módulo V) = 27h30	
<b>TOTAL DE HORAS (T + P)</b>	<b>14h30 + 27h30 = 42</b>	